

**Progetto e Sportello di Counseling**  
**A.S '17-'18 E 18-19 "CONTINUATIVA-MENTE"**  
**Un sostegno continuo nel MONDO della SCUOLA**

COUNSELING



**Synesis**

Centro di Consulenza Psicologica  
Psicoterapia & Ipnosi Clinica

Durante l'anno scolastico 2017-2018 e 2018-2019 sarà attivo, presso l'Istituto, lo sportello di counseling "CONTINUATIVA-MENTE: un sostegno continuo nel MONDO della SCUOLA" gestito ormai da anni dai professionisti di Synesis, Centro specializzato in Psicologia e Psicoterapia, autorizzato ASL per diagnosi nell'ambito dei disturbi dell'Apprendimento dell'età Evolutiva. Le Dott.sse Passoni Flavia, responsabile dei servizi, Psicologa e Psicoterapeuta, e Brambilla Veronica, Psicologa esperta in Counseling Scolastico, saranno presenti nelle giornate dedicate come da calendario allegato.

L'obiettivo del progetto è quello di migliorare la qualità della vita, con particolare riferimento alla sfera scolastica e relazionale, di tutti gli utenti del mondo della scuola (**alumni, genitori, docenti, personale ata**) aiutandoli nell'individuare le principali difficoltà e condizioni di rischio in questi ambiti, e nelle principali aree di funzionamento in generale, siano essi adulti già formati o adolescenti in crescita, supportandoli nella gestione di esse.

La scuola è infatti il luogo principale in cui si sviluppano occasioni di crescita individuale e si promuovono relazioni interpersonali: **lo sportello di counseling** si rivela, in questo contesto, come un'irrinunciabile risorsa a più livelli.

**I ragazzi**, chiedendo uno o più incontri, saranno infatti supportati e accompagnati a riconoscere e affrontare le problematiche recentemente emerse in ambito scolastico, relazionale e familiare: a partire dalle difficoltà prettamente didattiche, al disagio giovanile, dalla costruzione identitaria alle prime esperienze affettivo-sessuali, dal senso di solitudine alle manifestazioni cliniche più strutturate (attacchi di panico, fobia scolastica e abbandono precoce degli studi, depressione), dall'abuso di sostanze, alle difficoltà di integrazione da parte di alunni stranieri. Situazioni del tutto diverse ma che hanno in comune una base di fragilità psicologica, oltre all'esperienza del dolore e della difficoltà, nei momenti più difficili, a trovare i tempi e modi migliori per l'apertura e la relazione con l'altro.

**I genitori** che faranno richiesta di colloqui potranno trovare un ascolto attivo per gestire dubbi e perplessità rispetto alla crescita dei figli adolescenti e strategie operative per affrontare in modo diverso le problematiche quotidiane con gli stessi.

**I docenti** potranno usare lo sportello come spazio di ascolto/confronto con personale specializzato che possa fornire una chiave di lettura diversa rispetto a disagi/ comportamenti a rischio degli alunni, oltre a possibili metodologie concrete d'intervento in classe e con i singoli studenti.

**Il personale ata**, infine, potrà avvalersi del servizio per fugare dubbi e risolvere questioni legate all'interfaccia con colleghi, alunni, docenti e genitori.

#### **MODALITA' DI ACCESSO:**

Per fissare il primo colloquio:

- **Per gli studenti:** contattando direttamente la referente Dott.ssa Passoni al n 3381863275 o alla mail [consulenzapsicologica@hotmail.it](mailto:consulenzapsicologica@hotmail.it); oppure è possibile scrivere su un foglietto il nome, il cognome, la

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: *Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,*  
*Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica e Ipnosi Clinica*

P.I. 05184430964, Carnate (Mi), 20040, via Pace 11;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)

classe, numero di telefono e imbucarlo nella cassetta sulla porta dell'aula di musica (al seminterrato), oppure contattando direttamente il prof. Peruffo.

- Per i **docenti**: contattando direttamente la referente Dott.ssa Passoni al n 338181863275 o alla mail [consulenzapsicologica@hotmail.it](mailto:consulenzapsicologica@hotmail.it); oppure contattando il Prof. Peruffo
- Per i **genitori**: contattando direttamente la referente Dott.ssa Passoni al n 338181863275 o alla mail [consulenzapsicologica@hotmail.it](mailto:consulenzapsicologica@hotmail.it); oppure lasciando il loro nome, cognome e numero di telefono al centralino: la psicologa provvederà a contattarli diretta mente per fissare la data e l'ora

Relativamente allo **Sportello di Counseling**: per **genitori, docenti e personale ata** l'accesso è libero e spontaneo.

Relativamente agli **alunni** lo sportello è stato ideato con duplice valenza: consulenza e sostegno a quei ragazzi che, spontaneamente, opteranno per un incontro, e di contatto e orientamento per alunni che, a causa di situazioni critiche specifiche, sono stati segnalati direttamente dalla scuola (insegnanti e coordinatori) e dai genitori attraverso i colloqui con i docenti stessi.

E' possibile richiedere un incontro per tutti i ragazzi minorenni che abbiano consegnato l'autorizzazione dei genitori debitamente compilata. Gi studenti maggiorenni potranno compilarla contestualmente al colloquio. La presenza allo sportello, così come i contenuti discussi resterà anonima e protetta da privacy.

**NB** Si precisa che la finalità dello sportello non è diagnostica né terapeutica e pertanto non sostituisce di analoghi servizi psicologici, ma limitata all'ascolto dei ragazzi e successivo orientamento, in caso di necessità, alle strutture del territorio competenti per le suddette finalità. A questo scopo il numero dei colloqui possibile per ogni studente è fissato ad un massimo di 3, con eventuale invio successivo ad altre strutture come sopra indicato.

Il **Servizio di Consulenza e Sostegno Psico-pedagogico ai docenti**, è attivabile per tutti i docenti, su esplicita richiesta, in sede di consiglio di classe o altra forma eventualmente concordabile con la scuola sia per quei docenti che ne facciano esplicita richiesta, sia per quelle classi in cui emergono, in sede di counseling, particolari dinamiche di gruppo o un maggior numero di singoli casi critici con possibile ricaduta sull'intero gruppo classe.

A.S. 17/18		
MARZO 18	APRILE 18	MAGGIO
LUN 05	MERC 11	MERC 02
MERC 14	LUN 16	MERC 09
LUN 19	MERC 18	LUN 21
MERC 21		LUN 28
MERC 28		
A.S. 18/19		
OTTOBRE 18	NOVEMBRE 18	DICEMBRE 18
LUN 01	LUN 05	LUN 03
MERC 09	MERC 13	MERC 11
LUN 15	LUN 19	LUN 17
MERC 23	MERC 27	MERC 18
LUN 29		
GENNAIO 19	FEBBRAIO 19	MARZO 19
MERC 09	MERC 06	MERC 06
LUN 14	LUN 11	LUN 11
MERC 23	MERC 20	MERC 20
LUN 28	LUN 25	LUN 25
APRILE 19	MAGGIO 19	
MERC 03	LUN 06	
LUN 08	MERC 15	
MERC 10	LUN 20	
LUN 15	MERC 22	
MERC 17		

**Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi clinica**

Direttore Scientifico: Dott.ssa Passoni Flavia Ilaria,

Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicodiagnostica e Ipnosi Clinica

P.I. 05184430964, Carnate (Mi), 20040, via Pace 11;

Tel-fax: 039-6076481 ; cell : 338-1863275 ; e-mail: [centrosynesis@hotmail.it](mailto:centrosynesis@hotmail.it)